

Esden Business School  Talleres



PLAZAS LIMITADAS

APRENDER LO MEJOR DE TI

Eficacia y alto desempeño personal





*¿Qué dificultades, frenos me impiden ser mejor persona?
¿Conozco mis talentos? ¿Cuáles son?
Cualidades emocionales. Aprender a motivarme .*



Objetivos

- 1. Abrir un espacio en la cotidianidad de cualquier persona que le permita reflexionar sobre sí mismo y la manera en la que se relaciona con los demás, con el objetivo de aprender a desarrollar sus capacidades personales y profesionales.*
- 2. La importancia de los estados de ánimo y la confianza en el desarrollo personal.*
- 3. Dotar a los participantes de herramientas emocionales que les permita mejorar su forma de estar.*
- 4. Motivar al participante y mejorar su autoestima. “Si yo estoy bien, haré mejor todo (en mi vida personal, en mi trabajo)”.*
- 5. ¿Qué dificultades, frenos me impiden ser mejor persona?*
- 6. ¿Conozco mis talentos? ¿Cuáles son?*
- 7. Identificar los errores habituales que suelo cometer en la forma de relacionarme.*

Método

Para el desarrollo del taller utilizaremos Técnicas Activas y psicodramáticas. A partir de la escenificación de situaciones cotidianas. Generaremos contextos que permitirán aprender a:

- Comprender situaciones de la vida que se producen en la relación con otros
- Indagar en las emociones del participante en el desarrollo de su día a día
- Explorar en el ámbito de las evocaciones o pensamientos que se generan

Director

i s u m a s
C O A C H I N G

Aprender, lo mejor de ti

*Ignacio Isusi,
Coach Ontológico Empresarial*

Es Licenciado en Derecho, MBA en Dirección de Empresas y Máster en Periodismo. En la actualidad forma parte del Programa de formación en Técnicas activas y Psicodrama en The International Institute of Human Relations.

Dirigido a:

A cualquier persona que quiera aprender a mejorar

Duración

8 h con dos descansos de 15 minutos

Lugar y Fecha

En Madrid: 23 ó 24 de Mayo de 2014
Esden Business School
Calle Ponzano, 87 • 28003 Madrid

En Bilbao: 16 ó 17 de Mayo de 2014
Esden Business School
Calle Henao, 30 A • 48009 Bilbao

Horario

9:30 h a 14:00 h y de 15:30 h a 19:00 h

Precio

175 €
25% de descuento para Antiguos Alumnos. ALUMNI

Información

Iratxe Gangoiti: igangoiti@esden.es



Calle Ponzano, 87
28003 Madrid
Tel. 91 476 99 66
www.esden.es

Calle Henao, 30 A
48009 Bilbao (Bilbao)
Tel. 94 435 49 30
www.esden.es